



Novedades de Pebblebrook



shutterstock.com • 427333528

¡Nos hacen falta! Nuestros estudiantes son importantes para nosotros.

Por Karen Grannis 24 de marzo del 2020

Nuestros estudiantes son los que nos motivan a levantarnos y dedicarnos a proveerles la mejor educación, apoyo, entusiasmo y esfuerzo cada día que vamos a la escuela. Es importante para nosotros tenerlos cerca y poder demostrarles en persona lo valiosos que son. Nos sentimos orgullosos cuando los vemos mejorar o sobresalir, cuando hacen cambios inesperados. Nos sentimos a gusto cuando los vemos progresar y lograr su potencial.

ESTA SEMANA NOTICIAS IMPORTANTES

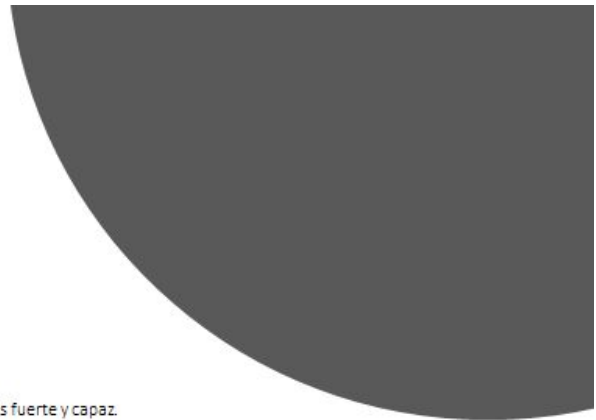


Estudiando desde la Casa

Hoy día estamos viviendo una experiencia diferente. Por ahora, hasta que podamos regresar a la escuela, estamos explorando otros medios de aprendizaje (y consejería) con nuestros estudiantes. Si ustedes tienen acceso al internet y tienen computadoras disponibles, por favor, asegúrense que los estudiantes estén participando y completando las tareas y asignaciones que los maestros están proveyendo o publicando en línea todos los días a través de plataformas digitales. Eventualmente vamos a regresar a la escuela. Mientras tanto es importante que se mantengan activos y progresando académicamente.

Cómo Manejar la Ansiedad

Durante esta transición



Mantenga una actitud optimista y objetiva. Es fuerte y capaz.

Lleve a cabo los hábitos adecuados y de higiene y prevención que recomienden las autoridades sanitarias.

Evite hablar permanentemente del coronavirus.

Apóyese en su familia y amigos.

Ayude a su familia y amigos a mantener la calma y a tener un pensamiento adaptativo a cada situación.

Acuda a fuentes oficiales y busque información contrastada por expertos: [Ministerio de Sanidad](#), colegios profesionales sanitarios -el de [médicos](#), el de [enfermería](#) y el de [farmacéuticos](#)- y organismos

Pautas emocionales de autocuidado

Lea más sobre recursos y consejos en nuestra página digital

Pebblebrook High School
991 Old Alabama Road, Mableton, GA 30126

