



# Novedades de Pebblebrook

Vol. 2



## Otra Semana Más

Por Karen Grannis 30 de marzo del 2020

A veces la incertidumbre nos afecta más que nada. Pero estamos pasando por esto todos juntos. Y es importante saber que tenemos apoyo y contactos con quien desahogarnos o compartir, aun cuando tenemos que estar distanciados. Los consejeros de sus estudiantes estamos disponibles para ofrecer la asistencia que podamos. Yo estoy disponible como su consejera bilingüe. Me puede conseguir:

de lunes a viernes 8 A.M. 3:30 P.M.

[karen.grannis@cobbk12.org](mailto:karen.grannis@cobbk12.org) ó al 470-296-3038

## ESTA SEMANA

### NOTICIAS IMPORTANTES:

## Estudiando desde la Casa

¡Cuánto añoramos volver a un estado de normalidad con nuestra vida cotidiana! Pero por el momento nos seguimos acoplando como mejor podemos a nuestra realidad actual.

Aquí les comparto unas ideas de cómo seguir manejando esta cuarentena.

1. Establezca una rutina diaria: levantarse y acostarse a la misma hora todos los días.
2. Establezca un horario para estudiar, completar los quehaceres y sus comidas.
3. Planeen actividades de familia para divertirse juntos o para compartir cómo se están sintiendo.
4. Aprenda o practique un pasatiempo nuevo.
5. Salga a caminar un rato o haga ejercicios.
6. Reconozca 3 razones por las cuales está agradecido todos los días.



Esta situación es temporera. Ya va a pasar. Pronto podremos estar juntos nuevamente.



# Novedades de Pebblebrook

## Recursos disponibles

¿NECESITAS AYUDA CON LA TAREA?



# TUTOR ATL

**\* GRATIS \***

**LAS HORAS NUEVAS DURANTE LAS ESCUELAS  
CERRADAS 9AM - 11PM**

- **Ve a TutorATL.org**
- **Estudiantes de Cobb: usen su cuenta de Biblioteca Pública de Cobb County**
- **Inicia sesión: número de estudiante**
- **Contraseña: Cumpleaños (2-dígitos para el mes y 2-dígitos para el día)**



Tutores en línea disponibles para ayuda individual todos los días, incluyendo tutores bilingües en español.  
Ayuda con matemática, asistencia en la redacción de ensayos, preparación para el SAT, ¡y mucho más!

Creado por Holly Fiskel, Supervisora, CCSD Library Media Education, Octubre de 2018.

Recuerda siempre  
que tu situación actual,  
no es tu destino final.  
"Lo mejor está por venir."

Lea más sobre recursos y consejos  
<https://web.cobbk12.org/pebblebrook>